Eltern werden

Bindungsorientierte Begleitung

Workshop

FÜR WERDENDE ELTERN

Beziehung von Anfang an

Samstag 03.Oktober 2026 11:00 - 16:00 Uhr

Kursleitung: Eva Dunkel &

Bindungs-/Traumasensible Schwangerschaftsbegleitung

Anja Heitlinger

Kinder und Jugendlichen Psychotherapeutin

Workshop Inhalte

- Wie kann eine gelingende Beziehung zum Kind aufgebaut werden?
- Was kann sich mit dem “Eltern werden” verändern?
- Welche “inneren Bilder” von Elternschaft können unser Handeln bestimmen?
- Mit der Geburt des Kindes erwacht die “eigene Kindheit”. Was kann dies für die Beziehung zum eigenen Kind bedeuten?

Mit diesen und weiteren wichtigen Fragestellungen werden wir uns beschäftigen.

Auch werden verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung bei Krisen aufgezeigt.

Ort: Klinik St. Elisabeth Heidelberg
Kosten: 180,- pro Paar
Kontakt und Anmeldung unter:

www.inliebeverbundensein.de mail@inliebeverbundensein.de